Rady dla Rodziców: „Jak pomóc dziecku w pomyślnej adaptacji przedszkolnej?”

* Nie przeciągaj pożegnania w szatni, pomóż dziecku rozebrać się, zaprowadź

do sali, pocałuj je, powiedz kiedy i kto po nie przyjdzie i wyjdź.

Uśmiechnij się do dziecka! Opanuj własne zdenerwowanie!

* Nie zabieraj dziecka do domu kiedy płacze przy rozstaniu;

jeśli zrobisz to choć raz, będzie wiedziało, że łzami może wszystko

wymusić.

* Nie obiecuj: jeśli pójdziesz do przedszkola, to coś dostaniesz;

ale jeśli będziesz odbierać dziecko, możesz dać mu maleńki

prezencik, nie może to być jednak forma przekupywania.

* Uczcijcie pierwszy dzień w przedszkolu: pójściem na lody, na plac zabaw

lub spacer, poświęć dziecku dużo uwagi i czasu.

* Kontroluj się, co mówisz. Zamiast: już możemy wracać do domu, powiedz:

teraz możemy iść do domu. To niby niewielka różnica, a jednak pierwsze

zdanie ma negatywny wydźwięk.

* Nie wymuszaj na dziecku zaraz po przyjściu do domu,

aby opowiedziało, co wydarzyło się w przedszkolu, to powoduje

niepotrzebny stres.

* Jeśli dziecko przy pożegnaniu płacze, postaraj się, aby przez kilka dni odprowadzał je do przedszkola tato, rozstania z tatą są mniej bolesne.
* Pamiętaj: żegnaj i witaj swoje dziecko zawsze uśmiechem!
* Jeśli coś Cię niepokoi, porozmawiaj z nauczycielką swego dziecka.

Poznajmy się bliżej.

**Wzajemny szacunek, zaufanie i zrozumienie pozwoli stworzyć**

**jak najlepsze warunki dla Twojego dziecka.**